

Министерство образования и науки Российской Федерации
Отдел образования Администрации
Гайского городского округа Оренбургской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Репинская средняя общеобразовательная школа»
Гайского городского округа
Оренбургской области

462625, Оренбургская обл., Гайский р – он, п. Репино ул. Школьная – 7«А» Тел.: 8(35362)67-0-15 Эл. почта: repino-07@mail.ru Сайт:
<http://repino-school.ucoz.com>

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Репинская СОШ»

 /С.М. Курмангалеев



МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. на 2021-2022 учебный год

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БИТОЧКИ ИЗ КУР 90	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150

БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ (ЕЖИКИ) 90/30	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	БАТОН 40
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 60	ФРУКТЫ МЫТЫЕ 130
ЙОГУРТ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ФРУКТЫ МЫТЫЕ 110	ФРУКТЫ МЫТЫЕ 100	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 50	ЙОГУРТ 200	ФРУКТЫ МЫТЫЕ 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ КРЕМА 70		